



Universidad  
Norbert Wiener

# UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA SALUD



SEGUNDA ESPECIALIDAD  
EN PSICOTERAPIA

# Índice



**Introducción**

.....

3



**Perfil del estudiante**

.....

4



**Plan de estudios**

.....

5



**Grados y títulos**

.....

6



# Introducción

La Segunda Especialidad en Psicoterapia prepara profesionales altamente competentes en el establecimiento de diagnósticos clínicos precisos y el desarrollo de planes de tratamiento individualizados. Los egresados brindan una atención psicoterapéutica integral, respondiendo con eficacia a las necesidades emocionales y mentales de sus pacientes.

Este programa también capacita a los profesionales para planificar e implementar programas de promoción y prevención en salud mental, adaptados a las necesidades de la población. Su enfoque se orienta a mejorar el bienestar comunitario, demostrando un fuerte compromiso con la salud mental colectiva.

Finalmente, el egresado cuenta con las competencias necesarias para administrar servicios de salud mental, guiando su práctica por sólidos valores éticos. Su capacidad de gestión asegura una atención efectiva, cumpliendo con las normativas vigentes y garantizando un servicio de calidad centrado en el paciente.

# Perfil del estudiante

## Perfil de ingreso

El ingresante al programa de Segunda Especialidad en Psicoterapia debe ser un egresado de Psicología o de disciplinas afines, con interés en desarrollar habilidades en terapia psicológica. Se valoran capacidades de análisis de textos, observación y escucha activa, así como habilidades de comunicación y trabajo en equipo.

Es fundamental que el candidato tenga una sólida escala de valores éticos, que favorezca una visión centrada en el paciente y un enfoque humanista, aceptando la diversidad durante su formación.

## Perfil de egreso

El especialista en Psicoterapia es un profesional íntegro, con una sólida convicción ética, sensibilidad social y aprecio por la vida. Es responsable de sus deberes profesionales y sociales, comprometido con principios y valores fundamentales, y posee un espíritu de servicio y solidaridad.

Se caracteriza por su capacidad de asumir su libertad, convocar y movilizar a sus colaboradores, y comunicarse de manera efectiva, confiable y honesta con los miembros de su entorno laboral y de la sociedad.



TRANSPARENCIA

# Plan de estudios

N°	Código	I CICLO	Área de estudios	Tipo	Créditos	H. Teoría presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica presencial	H. Práctica virtual	Requisitos	Modalidad	Tipo de Sesión Teórica	Tipo de Sesión Práctica
1	PST111AD	TEORÍA ABC TREC	ES	O	3	0	2	0	2		A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
2	PST112AD	CONCEPTOS BÁSICOS: PRINCIPIOS DE LA TREC	EP	O	3	0	2	0	2		A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
3	PST113AD	TEORÍA DE LAS EMOCIONES TREC	ES	O	3	0	2	0	2		A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
4	PST114AD	INTRODUCCIÓN A LA TREC	ES	O	2	0	2	0	0		A Distancia	Remoto Zoom	
5	PST115AD	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN I	ES	O	3	0	2	0	2		A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
SUB TOTAL					14	0	10	0	8				
N°	Código	II CICLO	Área de estudios	Tipo	Créditos	H. Teoría presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica presencial	H. Práctica virtual	Pre Requisitos	Modalidad	Tipo de Sesión Teórica	Tipo de Sesión Práctica
6	PST121AD	CREENCIAS IRRACIONALES TREC I	EP	O	3	0	2	0	2	PST112AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
7	PST122AD	CREENCIAS IRRACIONALES TREC II	EP	O	5	0	4	0	2	PST112AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
8	PST123AD	CREENCIAS Y TRANSTORNOS EMOCIONALES	ES	O	3	0	2	0	2	PST111AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
9	PST124AD	DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO: TECNICAS DE INTERVENCIÓN TREC	ES	O	3	0	2	0	2	PST113AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
SUB TOTAL					14	0	10	0	8				
N°	Código	III CICLO	Área de estudios	Tipo	Créditos	H. Teoría presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica presencial	H. Práctica virtual	Requisitos	Modalidad	Tipo de Sesión Teórica	Tipo de Sesión Práctica
10	PST131AD	ABORDAJE PSICOTERAPÉUTICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES	EP	O	3	0	2	0	2	PST114AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
11	PST132AD	ÉTICA EN LA PRÁCTICA PSICOTERAPÉUTICA	ES	O	2	0	2	0	0		A Distancia	Remoto Zoom	
12	PST133AD	PRÁCTICA GENERAL SUPERVISADA	ES	O	7	0	4	0	6	PST112AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
13	PST134AD	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN II	ES	O	3	0	2	0	2	PST115AD	A Distancia	Remoto Zoom	Remoto Zoom
SUB TOTAL					15	0	10	0	10				
TOTAL					43	0	30	0	26				

## LEYENDA

<b>O</b>	<b>Obligatorio</b>
<b>E</b>	<b>Electivo</b>
<b>EG</b>	<b>Estudios generales</b>
<b>ES</b>	<b>Estudios de especialidad</b>
<b>EP</b>	<b>Estudios específicos</b>

# Grados y títulos



## Régimen de estudios

---

- ✓ Duración del ciclo: 17 Semanas
- ✓ Duración de los estudios: 03 Ciclos
- ✓ Créditos: 43 Créditos
- ✓ Modalidad: A distancia



## Graduación y título

---

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el Reglamento de Grados y Títulos y Títulos y la Ley Universitaria N°30220.

**Los egresados de la Segunda Especialidad en Psicoterapia de la Escuela Académico Profesional de Psicología obtendrán:**

- ✓ Especialista en Psicoterapia